

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI MONTEBELLO VICENTINO

Via G. Gentile, 7 - 36054 - MONTEBELLO VIC.NO – (VI)

Tel. 0444/649086 - e-mail: viic856003@istruzione.it – PEC: viic856003@pec.istruzione.it

Codice meccanografico VIIC856003 - Codice Fiscale 80016310247

Codice Univoco Ufficio UFVQ35 – Codice IPA istsc_viic856003 – Codice AOO ARIRBTL0

PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA - MISSIONE 4: ISTRUZIONE E RICERCA -
Componente 1 Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università –
Investimento 1.4: Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole
secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica – Riduzione dei divari negli
apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica (D.M. 19/2024) finanziato dall'Unione Europea –
Next Generation EU

TITOLO PROGETTO: Includere per Crescere: Educazione per Tutti – Colmare i Divari e Prevenire la
Dispersion

CODICE PROGETTO: M4C1I1.4-2024-1322-P-51859

CUP: B14D21000830006

Circolare n. 348

Montebello Vic.no, 30 maggio 2025

Ai genitori degli alunni frequentanti
le scuole secondarie di Montebello e
Gambellara

e p.c. ai docenti

al personale ATA

**OGGETTO: avvio percorso di orientamento con il coinvolgimento delle famiglie “Genitori al
passo con i tempi - Crescere insieme nell’epoca del cambiamento: comprendere, sostenere
e accompagnare i figli tra emozioni, relazioni interpersonali e tecnologia.”**

Si comunica che, nell’ambito del Progetto “Includere per crescere: Educazione per tutti – Colmare i
divari e prevenire la dispersion” (DM n. 19/2024) è stato organizzato un percorso di orientamento
con il coinvolgimento delle famiglie dal titolo “Genitori al passo con i tempi - Crescere insieme
nell’epoca del cambiamento: comprendere, sostenere e accompagnare i figli tra emozioni, relazioni
interpersonali e tecnologia”.

Tale percorso, tenuto dal Dr. Dario Spanò, psicologo e docente presso l'Istituto Comprensivo di Piombino Dese (PD), prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno la **sede della scuola secondaria di Montebello** in via G. Gentile 7, che affronteranno le seguenti tematiche:

| Data e orario | Titolo | Temi principali | Obiettivi specifici | Metodologie e attività |
|--|--|--|---|--|
| <p>1° incontro</p> <p>Martedì</p> <p>10/06/2025</p> <p>18:00 – 20:00</p> | <p>Tra ieri e oggi: chi sono i nostri figli?</p> <p>Capire la preadolescenza per riscoprire il nostro ruolo educativo</p> | <p>Il periodo evolutivo 11-14 anni</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Mappare le sfide e le risorse dei preadolescenti. - Capire i bisogni affettivi e sociali. - Contestualizzare il ruolo genitoriale in questa fase. | <ul style="list-style-type: none"> - Breve lezione interattiva sulle tappe evolutive. - Brainstorming di gruppo conduttore/genitori: "Cosa cambia?". - Restituzione plenaria e Q&A. |
| <p>2° incontro</p> <p>Giovedì</p> <p>12/06/2025</p> <p>18:00 – 20:00</p> | <p>Tempeste emotive e arcobaleni interiori</p> <p>Educare alle emozioni per vivere meglio dentro e fuori casa</p> | <p>Emozioni e sentimenti: riconoscimento, modulazione ed espressione</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Distinguere emozioni primarie e complesse. - Imparare tecniche base di regolazione emotiva. - Riconoscere segnali di ansia, stress, frustrazione nei figli. | <ul style="list-style-type: none"> - Esercizio di "mappa emotiva". - Role-play: gestione del conflitto e di uno scatto d'ira. - Condivisione di strategie di coping. |
| <p>3° incontro</p> <p>Martedì</p> <p>17/06/2025</p> <p>18:00 - 20:00</p> | <p>Dire, ascoltare, capirsi: parole che costruiscono</p> <p>Comunicazione assertiva, rispetto reciproco e regole efficaci</p> | <p>Comunicazione assertiva, relazioni familiari ed extrafamiliari</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Comprendere i principi dell'assertività vs comunicazione passiva/aggressiva. - Favorire cooperazione e ascolto attivo. - Stabilire regole e limiti chiari. | <ul style="list-style-type: none"> - Mini-lezione sui diversi stili comunicativi. - Gioco di ruolo: "Come dire no?". - Laboratorio: scrittura di un "contratto di famiglia". |

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| <p>4° incontro</p> <p>Giovedì</p> <p>19/06/2025</p> <p>18:00 – 20:00</p> | <p>Connessi ma presenti</p> <p>Tecnologia, social e benessere relazionale nell'era digitale</p> | <p>Tecnologia, social network e promozione del benessere</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Analisi dei principali rischi e opportunità digitali. - Strategie per un uso equilibrato di smartphone e social. - Sostenere empatia, autostima e auto-efficacia. | <ul style="list-style-type: none"> - Mappatura condivisa delle app e social preferiti dai ragazzi. - Simulazione di setting “social detox”. - Condivisione di buone prassi digitali e offline. |
|---|--|--|---|---|

Data la metodologia laboratoriale che sarà utilizzata, il percorso prevede un numero limitato di posti: saranno accettate al massimo 20 candidature, con priorità riservata ai genitori disponibili a partecipare a tutti gli incontri. Pertanto, si chiede agli interessati di compilare il modulo Google di adesione al seguente link:

<https://forms.gle/DwiqxoREPZG6CCqo9>

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Gessica Pozzer

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2, D.Lgs. n. 39/1993

In allegato:

Locandina del percorso “Genitori al passo con i tempi”.

Genitori al passo con i tempi

L'Istituto Comprensivo di Montebello organizza
quattro incontri formativi
a cura del Dott. Dario Spanò, psicologo clinico.
Presso la scuola secondaria di I grado di Montebello.

MARTEDÌ 10 GIUGNO 2025 DALLE 18 ALLE 20

"Tra ieri e oggi: chi sono i nostri figli". Capire la
preadolescenza per riscoprire il nostro ruolo educativo.

GIOVEDÌ 12 GIUGNO 2025 DALLE 18 ALLE 20

"Tempeste emotive e arcobaleni interiori". Educare alle
emozioni per vivere meglio dentro e fuori casa.

MARTEDÌ 17 GIUGNO 2025 DALLE 18 ALLE 20

"Dire, ascoltare, capirsi: parole che costruiscono".
Comunicazione assertiva, rispetto reciproco e regole
efficaci.

GIOVEDÌ 19 GIUGNO 2025 DALLE 18 ALLE 20

"Connessi ma presenti". Tecnologia, social e benessere
relazionale nell'era digitale.



Iniziativa promossa dall'I.C. di Montebello con il contributo del PNRR DM 19/2024.
Fino a 20 iscrizioni, con precedenza a chi garantirà la partecipazione completa.

Iscrizioni tramite QR code:

